附件2：

开发区中小学生“五项管理”调查问卷

亲爱的家长、老师、同学们:

您好!为加强教育部“五项管理”政策贯彻落实，了解开发区中小学生的作业量、睡眠时间、使用手机时间、读物、体质等情况，我们开展此项调查活动。您的意见和建议对我们十分重要，请您如实填写。对您的热情参与和积极配合我们将十分感谢!

1.您的身份？ A.教师 B.学生 C.家长

2.您（学生）的学段? A.初中 B.小学

3.您了解教育部最近提出的“五项管理”具体是什么吗？

A.非常清楚 B.大概清楚 C.不是很清楚 D.不知道

4.您（学生）每天的睡眠时间大约为：

A.10小时 B.9小时 C.8小时 D.7小时 E.低于7小时

5.您觉得以下哪些因素影响了学生的睡眠状况？（可多选）

A.家庭作业负担过重 B.课外兴趣班 C.孩子做事拖拉 D.学校作息时间安排不合理 E.其他

6.您认为目前学生的家庭作业多吗？

A.过多 B.适中 C.太少

7.您（学生）在家使用手机或其他电子产品吗？主要用于什么？（可多选）

A.看视频 B.玩游戏 C.辅助学习 D.其它

8.您（学生）每天使用手机或其他电子产品的时长为：

A.1小时以内 B.1-2小时 C.2-4小时 D.4小时以上

E.不使用

9.您（学生）主要通过什么方式阅读？（可多选）

A.学校图书馆、图书角 B.在家阅读课外书籍 C.书店 D.在线阅读 E.其它

10.您（学生）每天的阅读时长大约为：

A.1小时以内 B.1-2小时 C.2-4小时 D.4小时以上

11.您（学生）平均每天用于体育锻炼的时间大约为？（包括课间操、体育课、课外体育活动）

A.小于0.5小时 B.0.5小时-1小时 C.1-2小时D.2小时以上

12.在对“五项管理”（作业、睡眠、手机、读物、体质）政策实施方面，您有什么困难和建议？

C:\Users\DELL\AppData\Local\Temp\ksohtml6964\wps3.png

C:\Users\DELL\AppData\Local\Temp\ksohtml6964\wps3.png

C:\Users\DELL\AppData\Local\Temp\ksohtml6964\wps5.png

2021年 月 日